

“La Respuesta” (The Answer)
Spanish translation by Shannon K. Lockhart, LCSW
Originally developed by Deborah Kennard, MS

En su oficina, podría ocupar una sesión completa. Sirve para encontrar lo que es sobre- y sub-desarrollado. Corresponde con en cuadro de los diferentes tipos de personajes en la página 8. Ayuda para comenzar a tener una idea sobre lo que hace el cliente bajo estrés y cuáles recursos sean necesarios.

Algunas preguntas útiles:

¿Cuál es su mayor orgullo?

¿Qué le cuesta hacer a Ud. o qué es muy difícil hacer?

¿Qué hace Ud. cuando está con mucho estrés?

¿Qué hace cuando tiene que manejar demasiada presión?

¿Cómo maneja Ud. las fechas límites o un horario fijo?

¿Qué hace Ud. para conseguir lo que quiere?

¿Es fácil decir “no”?

¿Llora Ud. fácilmente?

¿Qué hace Ud. cuando está muy molesta o con sentimientos fuertes?

¿Llora Ud. enfrente de otras personas?

¿Diría Ud. que es alguien que siempre sigue “las reglas”?

¿Cómo maneja Ud. a los conflictos?

¿Qué hace Ud. en una emergencia?

¿Es fácil para Ud. pedir ayuda de alguien más?

¿Es difícil para Ud. aceptar la ayuda de alguien más?

¿Es Ud. muy buena para convencer a alguien?

¿Qué hace Ud. cuando alguien le diga “no”?

(Resumir en un par de palabras o una frase) **Entonces, parece que Ud. es muy bueno con _____ y le cuesta más _____ (El terapeuta busca aca los patrones, y las preguntas son de forma abierta). Cuando Ud. se acerca a los sentimientos fuertes o dolorosos, quizás Ud. _____.**